

# L'insertion sociale pour rompre avec l'isolement

L'action ACTIS (Action Collective Territorialisée d'Insertion Sociale) est financée depuis 2004 par le Conseil départemental dans plusieurs communes dont Port-de-Bouc. Elle s'adresse, sous orientation du référent social de chaque ville, exclusivement aux bénéficiaires du RSA.

À Port-de-Bouc l'Association Pour le Développement Local du Pays de Martigues (APDL) porte depuis 12 ans cette action avec pour objectif principal de "trouver ou restaurer une place de citoyen au sein de son environnement".

Pour ce faire l'équipe favorise l'expression et la communication qui font émerger des projets individuels et collectifs. Elle est composée de deux animatrices qui jouent un rôle de régulation et de médiation lors des temps d'accueils collectifs et d'ateliers hebdomadaires, et d'une assistante de service social. Cette dernière assure médiation et régulation en accueil collectif, complété par un accompagnement individualisé deux fois par mois en soutien d'un projet personnel.

Vendredi dernier à la médiathèque Boris Vian devant tous les acteurs de l'action (voir en encadré) et en présence d'Evelyne Santoru-Joly conseillère départementale et première adjointe, le groupe a accepté de partager ses travaux issus des ateliers Carton, Écriture, et Santé dans



Le groupe dans le cadre de l'atelier "Santé dans l'assiette", après élaboration d'un menu équilibré, courses réfléchies et confection de plats de différents pays, a invité le public à partager des mets qui ont fait l'unanimité.

/ PHOTO M.C.

l'assiette. Le buffet équilibré concocté comme d'habitude dans la cuisine du centre social Fabien Menot par le groupe lors de l'atelier Santé dans l'assiette a remporté un vif succès. Couleurs, saveurs et odeurs de voyages étaient au rendez-vous.

Succès aussi pour

l'émouvant rendu des textes par les "écrivains" eux-mêmes, et le talent reconnu par tous des créatrices et créateurs d'œuvres en carton.

Petit clin d'œil d'ACTIS pour marquer les 150 ans de la ville, quelques photos très réussies prises par des membres du groupe au fil de leurs déplacements

dans la cité ont également été présentées. Enfin en clôture un petit film a mis en évidence les belles ambiances de chaque atelier.

ACTIS Port de Bouc ou APDL du Pays de Martigues, Mairie des Services au Public, rue Charles Noddet ☎ 04 / 2 43 54 69 / ☎ 07 60 20 57 05

## Les ateliers d'Actis, toute l'année

Actis concerne actuellement 23 personnes dont 21 femmes et 2 hommes.

Développer l'autonomie au regard de l'accès aux soins, travailler à la résolution de problèmes liés à la vie quotidienne et à l'environnement, etc... autant de sujets abordés et développés dans le cadre de sessions qui ont lieu au sein de la Maison des Services au Public.

Trois ateliers hebdomadaires sont proposés aux participants : sport/bien-être tous les mardis matins au centre des Arts Martiaux, par Johanna Pereira éducatrice sportive du Service des Sports de la Ville ; création d'objets et de meubles en carton avec Audrey Etcheverry animatrice d'insertion de l'APDL, le mardi matin, jeudi matin et après-midi au centre social Fabien Menot et écriture créative, avec Isabelle Albe, ac-

compagnatrice individuelle des participants, tous les jeudis matins à la Médiathèque Boris Vian.

Un atelier "santé dans l'assiette" sous forme d'une séance pratique mensuelle de cuisine avec une approche diététique, animée par Djamilia Bellout, animatrice d'insertion de l'APDL et par Hugo Fontaine diététicien à l'hôpital de Martigues, au centre social Fabien Menot et s'organise avec les participants volontaires par le choix d'un menu travaillé avec les conseils du diététicien et élaboré en présence de tous les acteurs avec un rapport qualité/prix accessible au budget des familles accueillies. Un repas est partagé au sein du centre social avec régulièrement des partenaires invités. Des séances théoriques ont lieu avec le diététicien une et à deux fois par mois en parallèle

de la séance pratique. Et une fois par mois une rencontre/échanges autour des relations intrafamiliales est proposée avec Isabelle Carmona conseillère conjugale et familiale du Centre de planification à la Maison Départementale de proximité Martigues/Port-de-Bouc en présence de Djamilia Bellout.

Une visite du Camp des Milles est programmée le mardi 28 juin. "Nous poursuivons des séances de préparation à cette visite, explique Isabelle Albe, axée sur l'importante question : Quel sens revêt cette visite pour chacun au regard de l'histoire chargée de ce lieu ?"

Une présentation de cette réflexion collective est prévue par le groupe de participants le mardi 21 juin au centre social Jacques Brel.